

Vid klubbstugan i Graneberg. Bra löpförhållanden; ca 10 grader varmt och höstkla luft.

Minst två startande i klassen är ett krav för att det ska gälla som KM.

Flickor 2013 el. senare 450 meter

- | | | | | |
|-----|---------------|------|------|-----------|
| 1) | Saga Nyvelius | 2013 | 2.15 | KM-guld |
| 2) | Herta Jontell | 2013 | 2.55 | KM-silver |

Pojkar 2013 el. senare 450 meter

- | | | | | |
|-----|------------------|------|------|-----------|
| 1) | Markus Wählström | 2015 | 3.21 | KM-guld |
| 2) | Love Söderqvist | 2016 | 3.28 | KM-silver |

Flickor 2011-2012 1000 meter

- | | | | | |
|-----|-----------------|------|------|-----------|
| 1) | Lamiss Zaarour | 2012 | 5.39 | KM-guld |
| 2) | Hanna Wählström | 2012 | 5.40 | KM-silver |

Pojkar 2010-2011 1000 meter

- | | | | | |
|-----|--------------|------|------|-----------|
| 1) | Fred Jontell | 2011 | 5.12 | KM-guld |
| 2) | Carl From | 2012 | 5.15 | KM-silver |

Flickor 2009-2010 2000 meter

- | | | | | |
|-----|-----------------|------|-------|-----------|
| 1) | Siri From | 2010 | 11.19 | KM-guld |
| 2) | Aya Zaarour | 2010 | 13.10 | KM-silver |
| 3) | Tuva Ahvenainen | 2010 | 13.11 | KM-brons |
| 4) | Himla Lindman | 2010 | 15.10 | |

Pojkar 2009-2010 2000 meter

- | | | | | |
|-----|-----------------|------|-------|-----------|
| 1) | Wille Nyvelius | 2010 | 9.05 | KM-guld |
| 2) | Jakob Wählström | 2010 | 10.26 | KM-silver |
| 3) | Martin Jontell | 2010 | 10.57 | KM-brons |

Flickor 2007-2008 2000 meter

- | | | | | |
|-----|----------------|------|-------|-----------|
| 1) | Tamara Zaarour | 2008 | 11.12 | KM-guld |
| 2) | Vilda Lindman | 2008 | 15.10 | KM-silver |

Pojkar 2007-2008 2000 meter

- | | | | | |
|-----|-----------------|------|------|-----------|
| 1) | Emil Kellgren | 2007 | 8.04 | KM-guld |
| 2) | Dennis Kellgren | 2007 | 9.22 | KM-silver |

Flickor 2005-2006 4000 meter

- | | | | | |
|-----|----------------|------|-------|---------|
| 1) | Rebecka Molund | 2005 | 20.08 | (ej KM) |
|-----|----------------|------|-------|---------|

Pojkar 2005-2006 4000 meter

Inga deltagare.

Kvinnor 4000 meter

- | | | | | |
|-----|---------------------|------|-------|-----------|
| 1) | Heli Molund | 40+ | 18.23 | KM-guld |
| 2) | Petra Söderqvist | 40+ | 18.30 | KM-silver |
| 3) | Anna-Pia Ternström | 40+ | 19.39 | KM-brons |
| 4) | Rebecka Molund | 2005 | 20.08 | |
| 5) | Pernilla Söderqvist | 40+ | 20.26 | |
| 6) | Erika Lindman | 40+ | 22.05 | |

7) Carina Bäckström 40+ 22.21

Kvinnor 40+

1) Heli Molund 40+ 18.23 KM-guld
2) Petra Söderqvist 40+ 18.30 KM-silver
3) Anna-Pia Ternström 40+ 19.39 KM-brons
4) Pernilla Söderqvist 40+ 20.26
5) Erika Lindman 40+ 22.05
6) Carina Bäckström 40+ 22.21

Män 4000 meter

1) Edvin Schön 2004 15.25 KM-guld
2) Arvid Schön 2001 15.39 KM-silver
3) Oscar Molund 2000 16.00 KM-brons
4) Erik Molund 40+ 16.17
5) John Ettemo 2003 17.08
6) Erik Bolund 40+ 17.11
7) Bengt Schön 40+ 17.15
8) Ludwig Branth 1999 18.10
9) Terje Jontell 40+ 18.24
10) Pierre Nyvelius 40+ 20.29
11) Kåre Wahlberg 40+ 21.52
12) Henrik Lindman 40+ 22.04

Män 40+

1) Erik Molund 40+ 16.17 KM-guld
2) Erik Bolund 40+ 17.11 KM-silver
3) Bengt Schön 40+ 17.15 KM-brons
4) Terje Jontell 40+ 18.24
5) Pierre Nyvelius 40+ 20.29
6) Kåre Wahlberg 40+ 21.52
7) Henrik Lindman 40+ 22.04