



DROGPOLICY

för Gottsunda IF

Fastställd vid årsmötet den 5 mars 2014

Allmänt

Gottsunda IF är en ideell idrottsförening som arbetar för idrottande, gemenskap, kamratskap och social fostran. För oss är det viktigt att våra barn och ungdomar utvecklas i sin idrott och i sin kamratskap. Hur vi som ledare agerar mot våra barn och ungdomar är viktigt för denna utveckling. Ett led i detta arbete är att ha en drogpolicy där föreningens gemensamma regler fungerar som riktlinjer och är till stöd för medlemmarna.

Policy mot ALKOHOL:

Utgångspunkten måste vara att idrotten skall utgöra en trygg miljö också ur alkoholsynpunkt. Föräldrar skall med förtroende kunna låta sina barn delta i föreningslivet. Detta ställer krav på föreningens ledare, som i sin samvaro med ungdomar måste vara medvetna om sin roll som vuxna förebilder.

Som ungdomsledare är det viktigt att tänka på sitt ansvar och att man är en förebild för sina ungdomar.

Följande regler gäller:

- Inga alkoholdrycker* ska förekomma bland vare sig ledare, föräldrar eller aktiva i lokaler där träning eller tävling pågår.
- Det är inte tillåtet att komma berusad eller bakfull till träning, match eller annat möte.
- Föreningen skall i sponsorsammanhang avstå från åtaganden som kan uppmuntra eller på annat sätt leda till ökad alkoholkonsumtion.

*Alkoholdrycker = Spritdrycker, vin och öl (dryck starkare än lättöl)

Om vi skulle upptäcka att någon/några av våra ledare eller aktiva skulle bryta mot våra regler eller uppvisa andra symptom på missbruksproblem tar vi upp detta i förtroendesamtal för vidare åtgärder.

Policy mot TOBAK:

Föreningen skall:

- Uppmuntra ungdomar att värna om nikotinfria miljöer och en ungdomskultur utan tobaksrökning och snus.
- Utöver vad som tobakslagen föreskriver arbeta för att skapa rökfria miljöer på anläggningar där idrott bedrivs.
- Göra ledare och aktiva medvetna om tobakens och snusets inverkan på individ och miljö och därmed arbeta för att konsumtionen minskar.
- Uppmana våra ungdomar att inte använda tobak.

Policy mot Narkotika och Dopingpreparat:

Användning av narkotika och prestationshöjande medel enl. ICO:s dopinglista är förbjuden. Undantag är om man har läkarintyg för t ex Astmamedicin.

- Ingen av våra ledare eller aktiva får bruka narkotika eller dopingpreparat och vid upptäckt genomför vi enskilt samtal och kontakt med förälder och/eller aktuellt idrottsförbund.

Ansvar för att följa föreningens policy är gemensamt för föreningens medlemmar. Det yttersta ansvaret ligger på styrelsen dit man som ungdom, förälder eller ledare kan vända sig vid behov om det skulle inträffa något problem som är svårt att hantera.