

## Flygande kilometern

Vid miniträningslägret. Start vid lyktstolpen och mål vid asfaltskanten.

### Årsbästa 2012 (≤5.00).

Robin 1996	3.39
Rasmus 1999	3.39
Arvid 2001	3.47
Björn 1999	3.48
Marie 2000	3.48
Filip 1998	3.53
Sara 1999	4.06
Knut Erik 2000	4.11
Edvin E 1999	4.12
Daniel 2001	4.12
Emelie 2001	4.15
Amie 1999	4.17
Alexander 2003	4.25
Kaj 2001	4.26
Edvin S 2004	4.30
Oscar 2003	4.38
Elsa 2003	4.41
Immanuel 2002	4.45

### Årsbästa 2011

Björn Seifert 1996	3.41	Karin Seifert 2000	4.31
Axel Jonnarth 1996	3.42	Stefanos Gorgis 2000	4.39
Jon Kåre Vassvik 1998	3.44		

### 2012

	28/4 + 29/4	12/5 + 13/5	26/5 + 27/5	25/8 + 26/8	15/9 + 16/9	13/10 + 14/10
Rasmus 1999	fell. + 3.52	3.54 + 3.48	- + 4.02	3.48 + 3.44	3.43 + 3.39	3.47 + 3.42
Marie 2000	4.04 + 3.53	4.03 + 3.59			4.02	4.02 + 3.48
Arvid 2001	4.15 + 4.04	3.56 + 3.50	4.09 + 4.00	4.05 + 3.51		3.49 + 3.47
Filip 1998	4.17 + 4.08				3.53	
Björn 1999	4.27 + 4.09	4.10 + 3.57	- + 4.03	4.00 + 4.06	3.52 + 3.53	3.53 + 3.48
Sara 1999	4.22 + 4.12		4.11 + 4.09	4.09	4.06	- 4.09
Knut Erik 00	- + 4.17	4.21 + 4.11	4.19		4.21	4.11
Alexander 03	4.33 + 4.39	- + 4.29	4.28		4.34	4.25
Kaj 2001	4.38 + 4.33	- + 4.26				4.38
Immanuel 02	- + 4.45	4.59				
Edvin E 1999		4.27		4.12	4.16	4.15
Edvin S 2004			4.41 + 4.38	4.55 + 4.53	4.39 + 4.45	4.30
Emelie 2001			4.15 + 4.32			
Robin 1996			- + 3.46	3.44	3.39 + 3.52	
Daniel 2001					4.12	
Elsa 2003					4.41	
Amie 1999					4.17	4.21
Oscar 2003						4.38
		12/5 blöt bana				lerig bana