

## Bästaresultat fr.o.m. 2005 t.o.m. 2012 Terrängserien

De 10 bästa eller alla under angiven kvaltid anges i varje åldersklass. Tillägg görs för klubbmedlemmar "aktuella" idag (kvaltider anges).

### 1100 meter

#### **7 år Flickor**

Ida Wallin 2004	5.10	2011
Hanna Ekström 2000	5.23	2007
Thea Barkfeldt 2002	5.31	2009
Lova Lytsy 1999	5.33	2006
Elsa Eriksson 2003	5.36	2010
Irma Warngren 2003	5.38	2010
Nora Jansson 1998	5.40	2005
Maria Jansson 1999	5.44	2006
Karin Seifert 2000	5.53	2007
Caroline Valdmaa 1999 =10 + (6.45)	5.55	2006
Herta Ahlgren 2005	5.58	2012
Sara Mannoun 1999	5.59	2006
Alva Wallin 2001	6.03	2008
Elsa Jansson 2003	6.07	2010
Emelie Terao 2001	6.08	2008
Ella Jonnarth 2004	6.11	2011
Annika Hoffman 2004	6.19	2011
Klara Mörtberg 2004	6.26	2011

#### **7 år Pojkar**

Arvid Schön 2001	4.52	2008
Kaj Wahlberg 2001	5.08	2008
Daniel Mannoun 2001	5.12	2008
Alexander Ebbestad 2003	5.15	2010
Edvin Schön 2004	5.20	2011
Joel Ronqvist 1999	5.26	2006
Mathias Klerhed 1998	5.31	2005
Jon Kåre Vassvik 1998	5.31	2005
Noah Melin 2004	5.31	2011
Anton Kreuger 2004 =10 + (6.45)	5.35	2011
Adam Näsström 2005	5.36	2012
Knut Erik Vassvik 2000	5.37	2007
Filip Alderborn 1998	5.41	2005
Johan Stenberg 1998	6.11	2005

#### **8 år Flickor**

Karin Seifert 2000	5.04	2008
Veronica von Mentzer 1999	5.05	2007
Hanna Ekström 2000	5.05	2008
Elsa Eriksson 2003	5.08	2011
Emelie Terao 2001	5.10	2009
Irma Warngren 2003	5.13	2011
Clara Ringmar 1997	5.15	2005

Sara Mannoun 1999	5.15	2007
Nora Jansson 1998	5.16	2006
Marie Ebbestad 2000 =10 + (6.30)	5.17	2008
Elsa Jansson 2003	5.18	2011
Alva Wallin 2001	5.21	2009
Amelie Duvner 2004	5.58	2012
Annika Hoffman 2004	5.59	2012
Ella Jonnarth 2004	6.04	2012
Erla Gudmundsdottir 2003	6.22	2011
Klara Mörtberg 2004	6.22	2012

#### **8 år Pojkar**

Arvid Schön 2001	4.35	2009
Sixten Melander 1997	4.37	2005
Kaj Wahlberg 2001	4.38	2009
Daniel Mannoun 2001	4.42	2009
Knut Erik Vassvik 2000	4.52	2008
Axel Strandqvist 1998	4.55	2006
Jon Kåre Vassvik 1998	4.56	2006
Jakob Mårtensson 1998	5.01	2006
Alexander Ebbestad 2003	5.05	2011
Edvin Schön 2004 =10 + (6.30)	5.05	2012
David Mörtberg 2003	5.16	2011
Immanuel Gorgis 2002	5.42	2010
Filip Alderborn 1998	5.50	2006
Elias Alenius-Norgren 2004	5.55	2012
Johan Stenberg 1998	6.03	2006
Erik Brandberg 2002	6.12	2010
Edvin Alenius-Norgren 2002	6.24	2010

#### **7 el. 8 år? Flickor**

Amanda Melin	5.14	2005
Olivia Varnefeld	5.29	2008
Matilda Andersson	5.35	2005
Ylva Wanders	5.35	2005
Ellen Kågeman	5.42	2005

#### **7 el. 8 år? Pojkar**

Jacob Johansson	4.55	2006
Isak Stolpe	5.02	2005

#### **9 år Flickor**

Clara Ringmar 1997	4.39	2006
Tiffanie Magnusson 2002	4.40	2011
Veronika von Mentzer 1999	4.43	2008
Emelie Terao 2001	4.51	2010
Sara Klerhed 1996	4.54	2005
Marie Ebbestad 2000	4.58	2009
Nora Jansson 1998	5.01	2007
Hanna Ekström 2000	5.01	2009

## Bästaresultat fr.o.m. 2005 t.o.m. 2012 Terrängserien

Elsa Eriksson 2003	5.01	2012
Karin Seifert 2000 =10 + (6.00)	5.02	2009
Elsa Jansson 2003	5.05	2012
Sara Mannoun 1999	5.08	2008
Alva Wallin 2001	5.09	2010
Emma Eriksson 2001	5.12	2010
Erla Gudmundsdottir 2003	5.53	2012

### 9 år Pojkar

Arvid Schön 2001	4.22	2010
Sixten Melander 1997	4.32	2006
Daniel Mannoun 2001	4.34	2010
Kaj Wahlberg 2001	4.34	2010
Jon Kåre Vassvik 1998	4.36	2007
Fredrik Sonesson 2001	4.44	2010
Fouad Ahmad 1997	4.46	2006
Knut Erik Vassvik 2000	4.47	2009
Mathias Klerhed 1998	4.52	2007
Axel Nilsson 2001 =10 + (6.00)	4.53	2010
Alexander Ebbestad 2003	5.01	2012
Filip Alderborn 1998	5.04	2007
Immanuel Gorgis 2002	5.13	2011
Johan Stenberg 1998	5.50	2007
David Mörtberg 2003	5.54	2012

### 10 år Flickor

Marie Ebbestad 2000	4.34	2010
Agnes Jansson 1996	4.40	2006
Clara Ringmar 1997	4.41	2007
Veronika von Mentzer 1999	4.41	2009
Karin Seifert 2000	4.41	2010
Emelie Terao 2001	4.42	2011
Sara Mannoun 1999	4.44	2009
Emma Eriksson 2001	4.45	2011
Hanna Ekström 2000	4.48	2010
Alva Wallin 2001 =10 + (5.45)	4.52	2011
Ida Stenberg 2001	5.30	2011

### 10 år Pojkar

Anton Alm 1995	4.09	2005
Viktor Vilmusenaho 1995	4.16	2005
Albert Nygren 2001	4.19	2011
Arvid Schön 2001	4.20	2011
Kaj Wahlberg 2001	4.22	2011
Joakim Kühn 1997	4.28	2007
Robin Mannoun 1996	4.29	2006
Daniel Mannoun 2001	4.30	2011
Tobias Ronqvist 1996	4.30	2006
Björn Seifert 1996 =10	4.30	2006

+ (5.45)		
Jon Kåre Vassvik 1998	4.34	2008
Knut Erik Vassvik 2000	4.37	2010
Viktor Fehn 2002	4.38	2012
Filip Alderborn 1998	4.46	2008
Stefanos Gorgis 2000	5.08	2010
Immanuel Gorgis 2002	5.10	2012

### 2200 meter

9-10 år ny distans 2008 (för klubbmedl.).

### 9 år Flickor (11.00)

Marie Ebbestad 2000	9.50	2009
Emelie Terao 2001	9.50	2010
Karin Seifert 2000	10.21	2009
Emma Eriksson 2001	10.37	2010
Elsa Eriksson 2003	10.47	2012
Kajsa Johnsen 2001	10.48	2010
Sara Mannoun 1999	10.52	2008
+ (13.00)		
Alva Wallin 2001	12.14	2010

### 9 år Pojkar (11.00)

Arvid Schön 2001	9.37	2010
Daniel Mannoun 2001	9.39	2010
Alexander Ebbestad 2003	10.01	2012
Knut Erik Vassvik 2000	10.09	2009
Gustaf Mårsäter 2001	10.30	2010
+ (13.00)		
Immanuel Gorgis 2002	11.11	2011

### 10 år Flickor (10.45)

Marie Ebbestad 2000	9.30	2010
Sara Mannoun 1999	9.46	2009
Karin Seifert 2000	9.58	2010
Emma Eriksson 2001	10.30	2011
Nora Jansson 1998	10.40	2008
+ (12.30)		
Amie Jammeh 1999	12.16	2009

### 10 år Pojkar (10.45)

Arvid Schön 2001	9.22	2011
Daniel Mannoun 2001	9.27	2011
Jon Kåre Vassvik 1998	9.30	2008
Immanuel Gorgis 2002	9.55	2012
Jakob Mårtensson 1998	9.56	2008
Kaj Wahlberg 2001	10.04	2011
Filip Alderborn 1998	10.06	2008
Knut Erik Vassvik 2000	10.18	2010
+ (12.30)		

-

## Bästaresultat fr.o.m. 2005 t.o.m. 2012 Terrängserien

### 11 år Flickor

Marie Ebbestad 2000	8.55	2011
Sara Mannoun 1999	9.28	2010
Clara Ringmar 1997	9.45	2008
Karin Seifert 2000	9.46	2011
Nora Jansson 1998	9.47	2009
Linnéa Marklund 1998	9.56	2009
Emelie Terao 2001	9.59	2012
Emma Eriksson 2001	10.04	2012
Annelie Brahm 1995	10.05	2006
Agnes Jansson 1996 =10 + (12.00)	10.05	2007
Amie Jammeh 1999	11.19	2010

### 11 år Pojkar

Tomas Wigren 1994	8.40	2005
Arvid Schön 2001	8.46	2012
Viktor Vilmusenaho 1995	8.58	2006
Noah Byström 1995	9.06	2006
Jon Kåre Vassvik 1998	9.13	2009
Robin Mannoun 1996	9.18	2007
Jakob Mårtensson 1998	9.18	2009
Knut Erik Vassvik 2000	9.18	2011
Daniel Mannoun 2001	9.18	2012
Filip Alderborn 1998 =10 + (12.00)	9.21	2009
Stefanos Gorgis 2000	9.50	2011
Kaj Wahlberg 2001	10.26	2012
Alexander Enqvist 1996	10.55	2007

### 12 år Flickor (10.30)

Sara Mannoun 1999	8.57	2011
Marie Ebbestad 2000	9.13	2012
Agnes Jansson 1996	9.42	2008
Lillo Josserand 1994	10.09	2006
Amie Jammeh 1999	10.26	2011
+ (11.30)		
-		

### 12 år Pojkar

Tomas Wigren 1994	8.38	2006
Hannes Zetterberg 1994	8.52	2006
Noah Byström 1995	9.01	2007
Robin Mannoun 1996	9.01	2008
Adrian Boström 1997	9.06	2009
Max von Mentzer 1996	9.17	2008
Axel Jonnarth 1996	9.22	2008
Knut Erik Vassvik 2000	9.31	2012
Alexander Enqvist 1996	9.33	2008
Jon Kåre Vassvik 1998 =10 + (11.30)	9.35	2010
Stefanos Gorgis 2000	9.48	2012

Filip Aldeborn 1998	9.52	2010
Edvin Ekström 1999	10.11	2011

### 11 el. 12 år? Flickor

Anna Stolpe	9.55	2005
Sara Carlsson	10.25	2005

### 11 el. 12 år? Pojkar

Simon Ågren	9.07	2006
-------------	------	------

### 13 år Flickor (10.30)

Sara Mannoun 1999	9.14	2012
Sofia Österdahl 1995	10.05	2008
Anna Karlström 1998	10.14	2011
Johanna Mårtensson 1995	10.20	2008
Maria Falk 1992	10.23	2005
+ (11.30)		
Amie Jammeh 1999	10.48	2012

### 13 år Pojkar

Tomas Wigren 1994	8.23	2007
Noah Byström 1995	8.34	2008
Rasmus Ternström 1999	8.52	2012
Henrik Alderborn 1992	9.04	2005
Markus Bergsten 1992	9.12	2005
Jon Kåre Vassvik 1998	9.12	2011
Björn Ternström 1999	9.16	2012
Björn Seifert 1996	9.18	2009
Axel Jonnarth 1996	9.23	2009
Edvin Ekström 1999 =10 + (11.30)	9.28	2012
Filip Alderborn 1998	9.32	2011
Alexander Enqvist 1996	9.40	2009
Johan Stenberg 1998	11.05	2011

### 14 år Flickor (10.30)

Anna Wigren 1991	9.17	2005
+ (11.30)		
-		

### 14 år Pojkar

Rami Younes 1992	7.48	2006
Tomas Wigren 1994	8.25	2008
Axel Jonnarth 1996	9.02	2010
Filip Alderborn 1998	9.02	2012
Gustav Carlsson 1992	9.03	2006
Patrik Wahlund 1991	9.18	2005
Henrik Alderborn 1992	9.33	2006
Arvi Jonnarth 1994	9.33	2008
Jon Kåre Vassvik 1998	9.34	2012
Andreas Nyman 1996 =10	9.35	2010

## Bästaresultat fr.o.m. 2005 t.o.m. 2012 Terrängserien

+ (11.30)

-

### 13 el. 14 år? Flickor

Linda Tallroth 9.23 2006

Jessica Borg 10.24 2005

### 13 el. 14 år? Pojkar

Philip Berglund 8.43 2006

Oskar Gudmundsson 9.22 2006

### 3300 meter

13-14 år ny distans 2008 (för klubbmedl.).

### 13 år Flickor (16.30)

Sara Mannoun 1999 14.27 2012

Amie Jammeh 1999 15.40 2012

+ (18.00)

-

### 13 år Pojkar (15.30)

Rasmus Ternström 1999 13.24 2012

Axel Jonnarth 1996 13.51 2009

Noah Byström 1995 13.57 2008

Björn Ternström 1999 14.00 2012

Alexander Enqvist 1996 14.02 2009

Filip Alderborn 1998 14.02 2011

Jon Kåre Vassvik 1998 14.28 2011

+ (17.30)

-

### 14 år Flickor (16.30)

-

+ (18.00)

-

### 14 år Pojkar (15.30)

Filip Aldeborn 1998 13.51 2012

Axel Jonnarth 1996 14.38 2010

Arvi Jonnarth 1994 14.52 2008

David Eriksson 1996 15.14 2010

+ (17.30)

-

### 15 år Flickor (16.00)

Anna Wigren 1991 15.03 2006

+ (17.00)

-

### 15 år Pojkar (15.00)

Rami Younes 1992 12.09 2007

Tomas Wigren 1994 12.23 2009

Axel Jonnarth 1996 13.11 2011

Alexander Enqvist 1996 13.42 2011

+ (16.30)

-

### 16 år Flickor (16.00)

Anna Wigren 1991 15.20 2007

+ (17.00)

-

### 16 år Pojkar (15.00)

Arvi Jonnarth 1994 15.00 2010

+ (16.30)

-

### 15 el. 16 år? Flickor

Linnéa Sjöblom 14.08 2005

### 15-16 år? Pojkar

Anton Ekman 13.07 2005